



**Lebenshilfe**

Kreisvereinigung  
Westerwald e. V.

# JAHRESPROGRAMM 2026



EVENTS • REISEN • BETREUUNGEN • KURSE



HAUS  
SONNENHÖHE



**FuD**

Familienunterstützender Dienst  
der Lebenshilfe für Menschen mit  
Behinderung Kreisvereinigung Westerwald e. V.

## VORWORT

Liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene,  
liebe Eltern, Angehörige, BetreuerInnen und  
MitarbeiterInnen,

Sie halten unser neues Programmheft für das Jahr 2026 in den Händen. Wir vom Familienunterstützenden Dienst (FuD) der Lebenshilfe Kreisvereinigung Westerwald e. V. freuen uns, auch in 2026 viele spannende sowie erholsame Angebote machen zu können. Der FuD und das Haus Sonnenhöhe bieten das ganze Jahr über jede Menge Betreuungs- und Freizeitmöglichkeiten für Menschen aller Altersstufen mit und ohne Beeinträchtigung. Unsere Angebote haben sich Integration und Inklusion in Form von aktiver Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zum Ziel gesetzt. Fachlich geschulte MitarbeiterInnen sorgen dabei für eine optimale Begleitung.

Wir freuen uns auf ein großartiges Jahr 2026 mit vielen tollen Erlebnissen für alle Beteiligten.

Mit freundlichen Grüßen,  
Philipp Velte (Koordination FuD)



## WICHTIG:

Dem Jahresprogramm liegen bei:

1. Eine Abtretungserklärung der Lebenshilfe Ww e. V. zur direkten Abrechnung von Kosten mit der Pflegekasse.
2. Ein vollständiger Antrag auf den gemeinsamen Jahresbetrag (inkl. Verhinderungspflege) bei der Krankenkasse (**muss jedes Jahr neu gestellt werden**).
3. Ein 2-seitiger Jahresüberblick. Der Kalender bietet schnell und auf einen Blick die Übersicht, wann was beim Familienunterstützenden Dienst stattfindet.

# INHALTSVERZEICHNIS

## INFORMATIONEN



Vorwort	Seite 02
Das Haus Sonnenhöhe – wohnen, wo andere Urlaub machen	Seite 04
Der gemeinsame Jahresbetrag	Seite 22
Der Entlastungsbetrag	Seite 23
Höhe des Entlastungsbetrages	Seite 23
Pflegeberatungseinsätze	Seite 24
Beratungsstelle persönliches Budget	Seite 25
Betreuung im häuslichen und außerhäuslichen Umfeld	Seite 25
Unser Kind besucht eine Regelschule	Seite 26
Unsere hauseigene Ergotherapiepraxis	Seite 28
Anmeldefomular	Seite 29
Mitarbeit in Freizeitteams / Impressum	Seite 30
Spenden Sie für unsere „Bienenretter“	Seite 31
Adressen / Kontakt	Seite 32

## ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE



Medienworkshop A	Seite 06
Osterfreizeit	Seite 07
Fronleichnamfreizeit	Seite 08
Sommerfreizeit 1	Seite 09
Sommerfreizeit 2	Seite 10
Herbstfreizeit	Seite 11
Medienworkshop B	Seite 12
Silvesterparty	Seite 13
WalkOut	Seite 14
Kochkurse	Seite 15
Weihnachtsbäckerei	Seite 15
Mittendrin	Seite 16

## ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Osterfreizeit	Seite 17
Sommerfreizeit	Seite 18
Herbstfreizeit	Seite 19
Firlefanz	Seite 20



Unser Haus Sonnenhöhe bietet barrierefreien Urlaub für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung:

- als Anlaufstelle für Menschen mit Beeinträchtigung und Senioren mit Betreuungsbedarf
- als Ort der integrativen Jugendbetreuung
- als integrative Fort- und Ausbildungsstätte
- als Übernachtungsmöglichkeit für Wanderer am Westerwaldsteig



Der direkte barrierefreie Zugang und die Ausstattung aller Zimmer berücksichtigen auch die Bedürfnisse von Menschen mit unterschiedlichsten Beeinträchtigungen.

Das Haus Sonnenhöhe in Pottum am Wiesensee ist mehr als nur eine Tagungsstätte: Ein modernes Zentrum für Bildung, Diskussion und Begegnung. Es ist zugleich ein Ort zum Wohlfühlen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Wir bieten Ihnen mit professionellem Equipment ausgestattete Tagungs- und Seminarräume für jeden Bedarf: Von der Teambesprechung bis zur Veranstaltung mit 80 Teilnehmern. An einem attraktiven Standort inmitten des wunderschönen Westerwaldes in Pottum am Wiesensee bieten wir viele überzeugende integrative Angebote. In der näheren Umgebung finden sich viele kulturelle Einrichtungen und touristische Attraktionen, die Sie bequem erreichen können. Die vielseitige und vielfach gelobte Bewirtung und der qualifizierte Service erfüllen gerne Ihre Wünsche. Freizeit- und Gesellschaftsräume stehen Ihnen für jede Gelegenheit zur Verfügung.





Sie suchen Wohnraum und haben Interesse an anderen Menschen?  
Sie haben eine Beeinträchtigung, die Ihnen nicht im Weg steht,  
aber punktuell Hilfe erfordert?

Dann haben wir etwas für Sie!

## **Wohnen, wo andere Urlaub machen: In Pottum am Wiesensee!**

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

9 barrierefreie und geräumige Apartments.

Hierbei handelt es sich nicht um ein Wohnheim oder ein betreutes Wohnen, sondern um ein „Wohnen wie die Anderen“. Mit individuell auf Sie abgestimmte Hilfen.

Die Wohn-Apartments liegen am Waldrand im Haus Sonnenhöhe.

Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe: Westerburg, Rennerod und Höhn.  
Gute Busverbindungen nach Westerburg und Rennerod vorhanden.





Freitag, 6. — Sonntag, 8. Februar

und Freitag, 27. Februar — Sonntag, 1. März

## MEDIENWORKSHOP A, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- 2 Wochenenden  
mit jeweils 2 Übernachtungen und Verpflegung
- Anreise freitags nachmittags

Der Medienworkshop der Lebenshilfe ist seit vielen Jahren ein Aushängeschild und sicherlich in seiner Art etwas ganz besonderes.

Die Teilnehmer lernen was Film ist, wie er entsteht und welche unfassbaren Möglichkeiten es gibt um das Medium Film spannend und unterhaltsam zu machen.

Pro Workshop entsteht an zwei Wochenenden ein zusammenhängender Film.

Hinweis:  
Daher ist die Teilnahme immer an  
beiden Wochenenden erforderlich.



*Scan mich*



Pottum,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**

11 Teilnehmer



**Zimmer**

Mehrbettzimmer



**Verpflegung**

Vollverpflegung

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Ostermontag, 6. — Samstag, 11. April

## OSTERFREIZEIT, ERICH-DOEFFERT-HAUS, BÜCHENBEUREN

- Ab 16 Jahre
- 6 Tage mit 5 Übernachtungen und Verpflegung

In der idyllischen Gemeinde Büchenbeuren im Hunsrück gelegen, bietet das Erich-Doeffert-Haus Selbstversorgergruppen eine barrierefreie Unterkunft. Das 20.000qm große Gelände hat ein rollstuhlgerechtes Wegenetz und bietet mit Spielgeräten, Fußballfeld, Tischtennis und Bodentrampolin jede Menge Spaß vor Ort.

Die Freizeitparks in Klotten und Bell, die Edelsteinmine Steinkaulenberg, der Hochwildschutzpark in Rheinböllen und viele andere Ausflugsziele sind von Büchenbeuren aus gut zu erreichen.



• Büchenbeuren,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**

12 Teilnehmer



**Zimmer**

Mehrbettzimmer



**Verpflegung**

Vollverpflegung



**Entfernung**

140 km

ca. 2 Stunden

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Montag, 1. – Freitag, 5. Juni

## FRONLEICHNAMFREIZEIT, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- 5 Tage mit 4 Übernachtungen und Verpflegung

Unsere integrative Begegnungsstätte Haus Sonnenhöhe ist der ideale Ausgangspunkt für schöne Ausflüge in die Umgebung.

Gerade für Menschen mit hohem Pflegebedarf ist unser Haus durch die vorhandenen Hilfsmittel wie Pflegebetten, Pflegebad, mobiler Lifter usw. perfekt geeignet.

Die hauseigene Kegelbahn und die Sonnenterrasse stehen uns rund um die Uhr zur Verfügung. Bei gutem Wetter wird natürlich auch gegrillt.

Habt Ihr Ideen oder einen eigenen Ausflugswunsch? Dann sprecht uns an. Wir freuen uns auf Eure Vorschläge!



● Pottum,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**  
12 Teilnehmer



**Zimmer**  
Mehrbettzimmer



**Verpflegung**  
Vollverpflegung

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.





Montag, 13. — Montag, 20. Juli

## SOMMERFREIZEIT I, HAUS KIEVITSNEST LIMBURG-WEERT / NIEDERLANDE

- Ab 16 Jahre
- 8 Tage mit 7 Übernachtungen und Verpflegung

Dieses gemütliche und gepflegte Freizeitheim ist ideal für Handicap- und FuD-Gruppen: ländliche Lage inmitten von Wiesen, Wald und Heide ohne Autoverkehr. Großzügige Spiel- und Sportflächen, guter Standard und viele Freizeitmöglichkeiten werden unseren Gruppen hier geboten. Die Landschaft Limburgs bietet viel Abwechslung. Auch 1-2 E-Rolli-Fahrer kommen im Kievitsnest gut zurecht.

Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten in die nähere Umgebung werden geboten. Ob subtropisches Schwimmbad, Kerzenmacherei, historische Provinzhauptstadt Maastricht, Valkenburg mit Tropfsteinhöhle und Märchenpark, Antwerpen oder Brüssel (120 km) oder ein Bummel durch die nahegelegene Stadt Weert - alles ist möglich!



**Personenanzahl**  
12 Teilnehmer



**Zimmer**  
Mehrbettzimmer



**Verpflegung**  
Halbpension



**Entfernung**  
250 km  
ca. 3 ½ Stunden

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Freitag, 31. Juli — Freitag, 7. August

## SOMMERFREIZEIT II, HAUS SUYDERZEE / OUDLAND MARKNESSE / NIEDERLANDE

- Ab 16 Jahre
- 8 Tage mit 7 Übernachtungen und Verpflegung

Ganz früher schaute man von hier auf den Strand der Zuiderzee. Doch im Laufe der Jahrhunderte hat man das Wasser immer mehr zurückgedrängt. In unserem modernen, barrierefreien Gruppenhaus findet ihr die Geschichte der Gegend in jedem Zimmernamen wieder. Auch die Gegend vereint Altes und Neues: im Osten die historischen vormaligen Küstenorte mit Häfen und schönen Innenstädten, im Westen das neu gewonnene Land mit modernen Orten wie Emmeloord und Lelystad.

Wir sind untergebracht im Hausteil „Oudland“, der auch für 1-2 Rollstuhlfahrer\*innen geeignet ist.

Von hier aus können wir schöne Ausflüge machen: Hafenrundfahrt, Eis essen, Boote gucken, ein Besuch des Zuiderzeemuseums, aber auch der nahegelegene Badestrand in Urk, die Bataviawerft in Lelystad, Tierpark oder Shopping-Trip - es ist für jeden etwas dabei!



Marknesse,  
Niederlande



**Personenanzahl**  
12 Teilnehmer



**Zimmer**  
Mehrbettzimmer



**Verpflegung**  
Vollverpflegung



**Entfernung**  
380 km  
ca. 4 ½ Stunden

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Montag, 12. — Samstag, 17. Oktober

## HERBSTFREIZEIT, FREIZEITHEIM KREKEL, KALL / EIFEL

- Ab 16 Jahre
- 6 Tage mit 5 Übernachtungen und Verpflegung

Das Freizeitheim Krekel liegt ganz am Ortsrand des kleinen Eifeldorfs Kall. Mit Herz und Hand ist hier in den letzten Jahren ein außergewöhnliches Freizeitheim entstanden, das sich nun auch besonders für integrative Freizeiten eignet.

Barrierefrei, mit großem Garten und tollem Lagerfeuerplatz ist das Haus ein guter Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung: Nationalpark Rureifel (barrierefrei), Ponywanderung, Schiffstour auf dem Rursee, Phantasialand oder Städtetrips nach Aachen oder Köln - es gibt viel zu sehen!



**Personenanzahl**

12 Teilnehmer



**Zimmer**

Mehrbettzimmer



**Verpflegung**

Vollverpflegung



**Entfernung**

180 km  
ca. 2 Stunden

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.





Freitag, 20. — Sonntag, 22. November

und Freitag, 4. — Sonntag, 6. Dezember

## MEDIENWORKSHOP B, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- 2 Wochenenden  
mit jeweils 2 Übernachtungen und Verpflegung
- Anreise freitags nachmittags

Der Medienworkshop der Lebenshilfe ist seit vielen Jahren ein Aushängeschild und sicherlich in seiner Art etwas ganz besonderes.

Die Teilnehmer lernen was Film ist, wie er entsteht und welche unfassbaren Möglichkeiten es gibt um das Medium Film spannend und unterhaltsam zu machen.

Pro Workshop entsteht an zwei Wochenenden ein zusammenhängender Film.

Hinweis:  
Daher ist die Teilnahme immer an beiden Wochenenden erforderlich.



*Scan mich*



Pottum,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**

11 Teilnehmer



**Zimmer**

Mehrbettzimmer



**Verpflegung**

Vollverpflegung

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Donnerstag, 31 Dezember. — Samstag, 2. Januar

## SILVESTERFREIZEIT, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- 3 Tage mit 2 Übernachtungen und Verpflegung

### WICHTIGE INFOS ZUR SILVESTERFREIZEIT:

1. Unsere Silvesterfreizeit beginnt bereits immer am 31.12. abends und endet erst gegen 14 Uhr am 02.01.
2. Ziel der Silvesterfreizeit ist es, auch pflegenden Angehörigen mit längerem Anfahrtsweg die Teilnahme zu ermöglichen. Daher beträgt die Dauer 3 Tage.
3. Die Anreise der Teilnehmer ist ab 18 Uhr geplant. Wir glauben, dass dann noch genug Zeit ist, die eigene Party zu erreichen oder auszurichten. Sollten Sie arg in zeitliche Bedrängnis geraten, lassen Sie es uns wissen und darüber reden.

Wir freuen uns auf eine tolle Silvesterparty mit leckerem Essen, Musik und Spaß in guter Gesellschaft.  
Um Mitternacht begrüßen wir das neue Jahr mit Wunderkerzen und einem eigenen kleinen Feuerwerk.



Pottum,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**

12 Teilnehmer



**Zimmer**

Mehrbettzimmer



**Verpflegung**

Vollverpflegung

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Immer samstags, siehe Terminplan

## WALKOUT, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- Von 14 bis 21 Uhr  
(kann je nach Programm abweichen)
- Termine:  
Samstag, 14. März: Stadionfahrt  
Eintracht Frankfurt - 1. FC Heidenheim  
(Achtung: Spielverlegung auf Freitag oder Sonntag möglich)  
Samstag, 09. Mai: Jubiläums-Karnevalsumzug in Pottum  
(evtl. 2 Wochen vorher, 25.04., Kostüme basteln usw. -  
weitere Infos folgen zeitnah)  
Samstag, 12. Dezember: X-mas Party im Haus Sonnenhöhe



Weitere Termine in Planung. Bitte fragen Sie im neuen Jahr bei uns an.

Im Rahmen des WalkOut verbringen wir einen gemütlichen Tag mit Freunden, gehen Bowlen, ins Kino oder Theater, kochen/essen zusammen, basteln oder erkunden interessante Ziele in der Umgebung.

Neue Kundinnen und Kunden finden hier den optimalen Rahmen, uns einmal kennenzulernen.

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Kochkurse im März, Donnerstags: 5. | 19. | 26.

Weihnachtsbäckerei: Donnerstag, 26. November

## KOCHKURSE, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- Von 17:30 bis 20:30 Uhr
- Termine siehe oben

Wichtig: Alle Kurstermine liegen auf einem Donnerstag!  
Beim gemeinsamen Kochen im Haus Sonnenhöhe möchten wir euch neue leckere Gerichte vorstellen. Ob italienisch, asiatisch oder „wie bei Mama“, auch vegetarische Alternativen stehen auf dem Speiseplan. Zum Abschluss gibt es zudem alle Rezepte nochmal als Mappe zum nachkochen.



● Pottum,  
Rheinland-Pfalz

## WEIHNACHTSBÄCKEREI, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- Von 17:30 bis 20:30 Uhr
- Termin siehe oben

Weihnachten steht vor der Tür und wir wollen euch ein paar leckere Plätzchenrezepte vorstellen. Hier bekommt ihr auch tolle Tipps, wie ihr kleine Weihnachtsgeschenke selbst backen könnt.

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Immer samstags, siehe Terminplan

## MITTENDRIN, START: HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 16 Jahre
- Zeit: ca. 17.00 Uhr - 0.00 Uhr  
(je nach Angebot sind Abweichungen möglich)
- Termine:  
Samstag, 14. Februar: Karnevalssitzung des KVN Nistertal  
Samstag, 20. Juni: Après Ski Party der SG Alpenrod in  
Unnau mit bekannten Gesichtern aus der Mallorca-Party-Szene



Weitere Termine in Planung.  
Bitte fragen Sie im neuen Jahr bei uns an.

„Mittendrin“ nennt sich unser Gruppenangebot, bei dem wir  
Veranstaltungen vor Ort besuchen und uns mitten ins Geschehen stürzen.

Dazu gehört, dass diese Angebote schon mal bis nachts laufen können.

Wir freuen uns, mit Euch „mittendrin“ zu sein.

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen.  
Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden.  
Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.





Montag, 30. März — Karfreitag, 3. April

## OSTERFREIZEIT, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 6 Jahre
- 5 Tage mit 4 Übernachtungen und Verpflegung

In der Woche vor Ostern möchten wir mit euch ein paar schöne Tage in unserem Haus Sonnenhöhe in Pottum verbringen.

Von hier aus gehen wir auf Entdeckertour und erkunden spannende Ausflugsziele. Natürlich helfen wir auch dem Osterhasen beim Eierfärben und basteln bunte Osterdeko.

Ideal auch als Einsteigerfreizeit für neue Kids, damit die Eltern bei Heimweh nicht so weit weg sind. ;)



Pottum,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**

10 Teilnehmer



**Zimmer**

Mehrbettzimmer



**Verpflegung**

Vollverpflegung

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Montag, 29. Juni — Montag, 6. Juli

## SOMMERFREIZEIT, ERICH-DOEFFERT-HAUS, BÜCHENBEUREN

- Ab 8 Jahre
- 8 Tage mit 7 Übernachtungen und Verpflegung

In der idyllischen Gemeinde Büchenbeuren im Hunsrück gelegen, bietet das Erich-Doeffert-Haus Selbstversorgergruppen eine barrierefreie Unterkunft. Das 20.000qm große Gelände hat ein rollstuhlgerechtes Wegenetz und bietet mit Spielgeräten, Fußballfeld, Tischtennis und Bodentrampolin jede Menge Spaß vor Ort.

Die Freizeitparks in Klotten und Bell, die Edelsteinmine Steinkaulenberg, der Hochwildschutzpark in Rheinböllen und viele andere Ausflugsziele sind von Büchenbeuren aus gut zu erreichen.



● Büchenbeuren,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**  
10 Teilnehmer



**Zimmer**  
Mehrbettzimmer



**Verpflegung**  
Vollverpflegung



**Entfernung**  
140 km  
ca. 2 Stunden

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.





Montag, 5. — Freitag, 9. Oktober

## HERBSTFREIZEIT, HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

- Ab 8 Jahre
- 5 Tage mit 4 Übernachtungen und Verpflegung

In der ersten Herbstferienwoche möchten wir mit euch ein paar schöne Tage in unserem Haus Sonnenhöhe in Pottum verbringen.

Von hier aus gehen wir auf Entdeckertour und erkunden spannende Ausflugsziele. Kreativangebote (z.B. für Halloween) runden das Programm ab.

Ideal auch als Einsteigerfreizeit für neue Kids, damit die Eltern bei Heimweh nicht so weit weg sind. ;)



Pottum,  
Rheinland-Pfalz



**Personenanzahl**

10 Teilnehmer



**Zimmer**

Mehrbettzimmer



**Verpflegung**

Vollverpflegung

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



Samstags: 21. Februar | 21. März | 23. Mai | 13. Juni  
22. August | 19. September | 24. Oktober | 14. November

## FIRLEFANZ, START: HAUS SONNENHÖHE, POTTUM

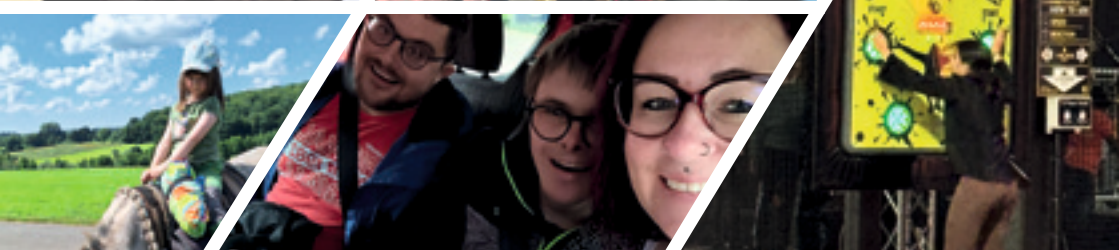
- Ab 6 Jahre
- Von 10 bis 16 Uhr mit Verpflegung
- Termine siehe oben (je nach Programm abweichende Uhrzeit)



Für Kinder ab 6 Jahren bietet der FirlefanZ abwechslungsreiche Tage an den verschiedensten Orten. Tierpark, Indoor-Spielplatz, Bauernhof und Mitmach-Museum, Puppentheater uvm. stehen auf dem Programm, wenn wir uns einmal im Monat auf den Weg machen.

Habt ihr eigene Vorschläge oder Wünsche?  
Wir freuen uns natürlich immer über neue Ziele,  
die wir ansteuern können.

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus Betreuung, Unterkunft und Verpflegung zusammen. Sie können teilweise oder ganz mit der Kranken- oder Pflegekasse abgerechnet werden. Einzel- oder Gruppenbetreuungen können jederzeit beim FuD gebucht werden.



## DAS GEMEINSAME JAHRESBETRAG

### Mehr Geld für Verhinderungspflege und/oder Kurzzeitpflege.

Der gemeinsame Jahresbetrag ist eine neue Regelung, die Budgets für Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege zusammenführt

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 können nun flexibel bis zu **3.539,- Euro pro Kalenderjahr** für beide Leistungen verwenden, anstatt getrennte Beträge verwalten zu müssen. Dies vereinfacht die Finanzierung erheblich und erlaubt eine bedarfsorientierte Nutzung der Leistungen.

### Was sich dadurch ändert

- Zusammenlegung: Die bisher getrennten Budgets für Kurzzeitpflege (1.854,- Euro) und Verhinderungspflege (1.685,- Euro) existieren nicht mehr.
- Flexibilität: Der gesamte Betrag von 3.539,- Euro kann nun flexibel für Kurzzeitpflege (z.B. stationäre Pflege im Urlaub) oder Verhinderungspflege (z.B. Ersatzpflege durch Angehörige) genutzt werden.
- Vereinfachung: Die bisher komplizierten Regelungen zur Übertragung von Budget-Restbeträgen zwischen den beiden Leistungen entfallen.
- Abrechnung: Kosten können im Nachhinein bei der Pflegekasse abgerechnet werden.

Mit dieser Regelung entfällt die komplizierte, vorher notwendige, separate Beantragung und die Anrechnung von ungenutzten Mitteln des einen Bereichs auf den anderen.

### WICHTIG!

DIESEM PROGRAMMHEFT LIEGT DER ÜBLICHE „ANTRAG AUF DEN GEMEINSAMEN JAHRESBETRAG“ BEI (FRÜHER DIE KLASSISCHE VERHINDERUNGSPFLEGE).

NUTZEN SIE IHN AM BESTEN DIREKT UND SENDEN SIE IHN IHRER KRANKENKASSE. ER IST AUF DIE LEISTUNGSERBRINGUNG DURCH DEN FAMILIENUNTERSTÜTZENDEN DIENST ZUGESCHNITTEN UND STELLT EINE JÄHRLICHE FORMALIE DAR.



◀ Weitere Infos

*Scan mich*



## ENTLASTUNGSBETRAG [LEISTUNGEN BEI ERHEBLICHER EINSCHRÄNKUNG DER ALLTAGSKOMPETENZ]

gesetzlich geregelt: SGB XI § 45b

### Wann liegt eine erhebliche Einschränkung der Alltagskompetenz vor?

Eine Einschränkung der Alltagskompetenz liegt vor, wenn pflegebedürftige Menschen neben dem Hilfebedarf in der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung auch einen erheblichen Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung haben.

### Wer beurteilt den erhöhten Betreuungsbedarf?

Die Einschränkung der Alltagskompetenz wird vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) beurteilt.

### Welche Leistungen können von der Pflegekasse erstattet werden?

Kosten für Unterkunft, Verpflegung, sowie Betreuung in einer Pflegeeinrichtung zum Beispiel bei Tages-, Nacht- oder Kurzzeitpflege. Unterstützung durch einen zugelassenen Pflegedienst in Form besonderer Angebote der allgemeinen Betreuung sowie Kosten, die durch anerkannte, sogenannte „niedrigschwellige“ Betreuungsangebote entstehen. Niedrigschwellige Betreuungsangebote werden zum Beispiel vom Familienunterstützenden Dienst (FuD) der Lebenshilfe angeboten.

## HÖHE DES ENTLASTUNGSBETRAG

Krankenkassen können den Pflegebedürftigen bis zu 131,- Euro monatlich erstatten.

Wurde der für das vorangegangene Kalenderjahr zur Verfügung stehende Betrag nicht ausgeschöpft, übertragen die Krankenkassen im Allgemeinen den Restbetrag automatisch in das nächste Halbjahr. Sie brauchen sich um nichts zu kümmern.

Im Zeitraum des Vorjahres Januar bis Dezember plus des ersten Halbjahres im Anschluss können so ungenutzte 18 Monate á 131,- Euro angespart werden. Das ergibt einen Betrag von 2.358,- Euro.

Zum 01.07. des Folgejahres aber würde ungenutzt das vorangegangene Jahr verfallen in Höhe von 1.572,- Euro.

Zum 01.07. des Folgejahres stünden somit wieder 7 Monate á 131,- Euro zur Verfügung mit insgesamt 917,- Euro.

Monatlich kommen die 131,- Euro weiterhin hinzu.

### WICHTIG!

ÄHNLICH EINES SPARBUCHS LÄSST SICH VOM ENTLASTUNGSBETRAG IMMER NUR SOVIEL AUSGEBEN WIE AKTUELL VORHANDEN IST!

## Wie erfolgt die Erstattung des Entlastungsbetrages?

Sofern der MDK die Einschränkung der Alltagskompetenz festgestellt hat, reichen Sie Ihrer Krankenkasse einfach die Belege (Rechnung, Einzahlungsquittung oder Überweisungsbeleg) der privat finanzierten Aufwendungen zur Erstattung ein. Hierzu benötigt Ihre Krankenkasse noch Ihre aktuelle Bankverbindung. Wenn Sie bei uns eine Abtretungserklärung unterschreiben, kann die Lebenshilfe auch direkt mit der Krankenkasse abrechnen. Wurde diese Feststellung noch nicht getroffen, genügt ein formloser Antrag an die Krankenkasse.

### Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 02664 / 997780  
info@lebenshilfe-ww.de

Umwandlung Pflegesachleistungen  
in den Entlastungsbetrag



*Scan mich*

## PFLEGEBERATUNGSEINSÄTZE

Je nach Pflegegrad sind Pflegeeinsätze für Menschen mit Pflegegrad in entsprechenden Abständen durch einen Pflegedienst wahrzunehmen um die Ansprüche aus dem Pflegegeld und die sonstigen Pflegeleistungen erhalten zu können.

### Die Besuche sind in folgenden Intervallen vorgeschrieben:

- Pflegegrad I: einmal halbjährlich
- Pflegegrad II und III: einmal halbjährlich
- Pflegegrad IV und V: einmal vierteljährlich

Pflegebedürftige, die dem Pflegegrad 1 zugeordnet sind, können einmal halbjährlich einen Beratungseinsatz in Anspruch nehmen. Auch Pflegebedürftige, die die Pflegesachleistung beziehen, können halbjährlich einmal einen Beratungseinsatz abrufen. Für diese Personenkreise besteht allerdings keine gesetzliche Verpflichtung hierfür. Die Pflegeeinsätze sind keine Kontrollen oder Überprüfungen! Sinn eines Pflegeeinsatzes ist es, pflegenden Angehörigen Ideen und Möglichkeiten aufzuzeigen, die die Versorgung ihres pflegebedürftigen Angehörigen optimieren.

### Typische Fragen können sein:

- Welche Pflegehilfsmittel werden benötigt (Inkontinenzartikel, Handschuhe, medizinische Hilfsmittel wie Katheter etc.)?
- Welche weiteren Hilfsmittelapparaturen sind nötig (Treppen- / Toilettenlifter, Umbau des Bades etc.)?

### Ausschnitt aus dem Gesetz:

Die Beratung dient der Sicherung der Qualität der häuslichen Pflege und der regelmäßigen Hilfestellung und praktischen, pflegfachlichen Unterstützung der häuslich Pflegenden.

Setzen Sie sich mit einem Pflegedienst in Verbindung oder kontaktieren Sie uns.  
Wir helfen Ihnen in dieser Frage gerne weiter und vermitteln.

## BERATUNGSSTELLE PERSÖNLICHES BUDGET

Das Persönliche Budget ist eine individuell festzulegende Geld- oder Sachleistung, die ein Mensch mit Beeinträchtigungen unter bestimmten Voraussetzungen erhält. Durch das Persönliche Budget kann man viele Dinge selbst bestimmen, zum Beispiel, wer einen unterstützt und wo und wann man Unterstützung erhält.

Der FuD der Lebenshilfe Kreisvereinigung Westerwald e. V. ist Ihr Ansprechpartner für alle Fragen und Anliegen rund um das Persönliche Budget. Wir informieren Sie ganz allgemein, helfen bei der Antragstellung und unterstützen Sie auf dem gesamten Weg zum Persönlichen Budget.



## BETREUUNG IM HÄUSLICHEN UND AUßERHÄUSLICHEN UMFELD

Zur Unterstützung der pflegenden Angehörigen stellt der Familienunterstützende Dienst neben den zahlreichen Angeboten im Haus Sonnenhöhe stundenweise Unterstützung im häuslichen und außerhäuslichen Umfeld bereit.

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigungen wird von fachlich geschultem Personal übernommen.

### Ziel der Unterstützung ist:

- ✓ Die familiären Lebensformen aufrecht zu erhalten
- ✓ Eine frühzeitige stationäre Unterbringung zu vermeiden
- ✓ Soziale Strukturen zu erhalten
- ✓ Aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen und zu erleichtern





## INKLUSIVE BILDUNG – SCHULBESUCH FÜR KINDER MIT UND OHNE BEEINTRÄCHTIGUNGEN

### Integrationshilfe/Schulbegleitung - Was ist das?

#### Warum Inklusion?

Inklusion bedeutet Bildungschancen und Bildungsgerechtigkeiten sowohl für Kinder mit als auch ohne Beeinträchtigung.

Mit der Unterzeichnung der UN-Behindertenrechtskonvention hat sich Deutschland verpflichtet, dass Kinder mit Beeinträchtigungen am Regelunterricht teilnehmen können. Mitunter ist dies aber nur oder besser möglich mit einer persönlichen Assistenz für die Schülerin/den Schüler. Der Umfang der Integrationshilfe/Schulbegleitung wird von Sozial- und Jugendämtern immer in Wochenstunden bewilligt.

#### Was leistet die Lebenshilfe hier?

Wir akquirieren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und stellen den Schülerinnen und Schülern die entsprechende Assistenz regional vor Ort an der Schule/der Kindertagesstätte zur Verfügung. Die Lebenshilfe koordiniert die Hilfen und passt sich dabei immerzu den wandelbaren Bedingungen an. Die Lebenshilfe schult ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehrmals im Jahr.

#### Warum Integrationshelfer/Schulbegleiter?

Sie als Eltern entscheiden gemeinsam mit der Schule, ob eine Integrationshilfe/Schulbegleitung sinnvoll für Ihr Kind ist. Integrationshelfer/Schulbegleiter unterstützen Ihr Kind bei der Bewältigung von Schulaufgaben, bei leichten pflegerischen Dingen oder dem Klassenraumwechsel. Sie bieten passgenau die nötige Hilfe an der Schule. Den Rahmen setzen dabei die maximal bewilligten Wochenstunden.

Motivieren und das Heranführen an Arbeitssituationen oder das Unterstützen während außergewöhnlicher Schulereignisse wie z.B. einem Wandertag oder einer Klassenfahrt gehören ebenfalls zum möglichen Leistungsspektrum.



Integrationshelfer/Schulbegleiter sind generell keine pädagogischen Fachkräfte. Unter bestimmten Voraussetzungen kann jedoch auch eine pädagogische Fachkraft bewilligt werden.

### **Wer kann helfen, dass mein Kind Integrationshilfe/Schulbegleitung erhält?**

Generell entscheiden zuerst einmal Eltern und Schule gemeinsam, ob sie einen Integrationshelfer/Schulbegleiter für ein Kind benötigen. Mit dieser Entscheidung können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden und wir beantworten Ihnen gerne alle Frage. Diese Hilfe ist kostenlos.

### **Wer trägt die Kosten?**

In den allermeisten Fällen wird eine Integrationshilfe/Schulbegleitung beim Sozial- oder Jugendamt der zuständigen Kreisverwaltung beantragt. Die zuständigen Sachbearbeiter müssen nach Gesprächen mit der Schule und den Eltern entscheiden, ob und in welchem wöchentlichen Stundenumfang sie Integrationshilfe/Schulbegleitung für ein Kind bewilligen.

### **Mein Ansprechpartner bei der Lebenshilfe**

Jahrelange Erfahrung und individuelles Know-How stehen Ihnen zur Verfügung. Wenn Sie Interesse an einer Beratung haben, können Sie jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen. Die Beratung ist unverbindlich und kostenlos!

### **Weitergehende Infos**

Weitergehende Infos erhalten Sie telefonisch oder auf [www.lebenshilfe-ww.de](http://www.lebenshilfe-ww.de) unter „Beratung und Unterstützung“



*Scan mich*

## ERGOTHERAPIEPRAXIS

### Wir bieten an:

- sensomotorisch-perzeptive Behandlung oder motorisch-funktionelle Behandlung
  - Hirnleistungstraining / neuropsychologisch orientierte Behandlung
  - Psychisch- funktionelle Behandlung
  - Therapie für Kinder und Erwachsene mit angeborenen oder erworbenen Behinderungen / Beeinträchtigungen
  - Verhaltenstherapeutisches Training nach dem THOP
  - Elterntaining (muss von den Eltern privat bezahlt werden)
  - ALERT-Programm → Theorie und Praxis der Selbstregulierung für Menschen mit ADS / HKS
  - CO-OP: ein kognitiver Ansatz bei Kindern mit motorischen Entwicklungsstörungen (UEMF)
  - Marburger Konzentrationstraining für Kindergarten- und Vorschulkinder, sowie für Schulkinder
  - Hausbesuche (nur nach ärztlicher Verordnung)
  - Austausch mit Schulen und Kindergärten: Gespräche mit LehrerInnen und ErzieherInnen
  - Austausch mit anderen TherapeutInnen / PsychologInnen / Jugendämtern
  - Therapie für Menschen mit zum Beispiel dementiellen Erkrankungen; Schlaganfällen; MS; Parkinson; Hirnblutungen; Erkrankungen aus dem Bereich der geistigen, psychischen und neuropsychologischen Störungen
  - Hirnleistungs- und Gedächtnistraining für Erwachsene
  - Lerntherapie (ist eine Privatleistung oder ggfs. Kostenübernahme durch das Jugendamt möglich nach Antragstellung)
- Kein Heilmittel! Wird nicht vom Arzt auf Rezept verordnet!



ERGOTHERAPEUTIN  
INES KOLB

**WIR SIND VON MONTAGS BIS FREITAGS  
AB 7:45 UHR FÜR SIE ZU ERREICHEN.  
WEITERE INFOS ERHALTEN SIE IN DER:**

Ergotherapiepraxis

Telefon: 02661 / 9809947 • E-Mail: [praxis@lebenshilfe-ww.de](mailto:praxis@lebenshilfe-ww.de)

Web: [www.ergo-ww.de](http://www.ergo-ww.de) • [www.facebook.com/ergoww](https://www.facebook.com/ergoww)

Bitte senden Sie mir Informationen und die vollständigen Anmeldeformulare zu folgenden Veranstaltungen zu:

## Jugendliche und Erwachsene



	Veranstaltung	Alter	Ort	Zeitraum
<input type="radio"/>	Medienworkshop A	ab 16	Pottum	06.02.—08.02. / 27.02.—01.03.
<input type="radio"/>	Osterfreizeit	ab 16	Büchenbeuren	06.04.—11.04.2026
<input type="radio"/>	Fronleichnamfreizeit	ab 16	Pottum	01.06.—05.06.2026
<input type="radio"/>	Sommerfreizeit 1	ab 16	Weert, NL	13.07.—20.07.2026
<input type="radio"/>	Sommerfreizeit 2	ab 16	Marknesse, NL	31.07.—07.08.2026
<input type="radio"/>	Herbstfreizeit	ab 16	Kall	12.10.—17.10.2026
<input type="radio"/>	Medienworkshop B	ab 16	Pottum	20.11.—22.11. / 04.12.—06.12.
<input type="radio"/>	Silvesterfreizeit	ab 16	Pottum	31.12.2026—02.01.2027

## Kinder



	Veranstaltung	Alter	Ort	Zeitraum
<input type="radio"/>	Osterfreizeit	ab 6	Pottum	30.03.—03.04.2026
<input type="radio"/>	Sommerfreizeit	ab 8	Büchenbeuren	29.06.—06.07.2026
<input type="radio"/>	Herbstfreizeit	ab 6	Pottum	05.10.—09.10.2026

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum / Alter: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Pflegegrad:      0 1      0 2      0 3      0 4      0 5

### Gewünschte Abrechnungsart der Assistenzleistung:

☐ Verhinderungspflege/gemeinsamer Jahresbetrag      ☐ Entlastungsbetrag

☐ Selbstzahler      ☐ Privat: \_\_\_\_\_

## MITARBEIT IN FREIZEITTEAMS

**Haben Sie Interesse an einer sinnvollen und erfüllenden Aufgabe?**

**Haben Sie Interesse an der Arbeit mit Menschen?**

Wir hätten da etwas für Sie – im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit suchen wir engagierte Personen, die unsere Freizeiten und Ausflüge gegen eine Aufwandsentschädigung begleiten.

Zu Ihren Aufgaben gehört die pädagogische und pflegerische Assistenz von Menschen mit Hilfebedarf.

Informationen erhalten Sie unter 02664 / 997780 oder kontaktieren Sie uns via [www.facebook.de/lhwwv](https://www.facebook.de/lhwwv) oder [www.lebenshilfe-ww.de](http://www.lebenshilfe-ww.de)

Wir freuen uns auf Sie!



## IMPRESSUM

Anbieter und Herausgeber dieser Publikation ist der Lebenshilfe Kreisvereinigung Westerwald e. V.

Zehntgrafstraße 16, 56462 Höhn

Telefon: 02661 / 980680

Telefax: 02661 / 980686

E-Mail: [info@lebenshilfe-ww.de](mailto:info@lebenshilfe-ww.de)

Gemeinschaftlich vertretungsbefugt (Stand: Dezember 2026) sowie V.i.S.d.P.:

1. Vorsitzender: Rolf Koch

2. Vorsitzender: Malte Rößler

Das Impressum gilt für: Programmheft Lebenshilfe Ww e. V. 2026

Registergericht: Amtsgericht Montabaur

Registernummer: 552

Verantwortlich i.S.d. & 55 Abs. 2 RStV; Rolf Koch, 1. Vorsitzender

Verantwortlich für Inhalte: Philipp Velte

Verantwortlich für Gestaltung: Miriam Wiederstein

Druckauflage: 300 Stück

Fotos:

Für das Programmheft wurden Fotos aus folgenden Quellen dankenswert verwendet:

Freepik @chandlervid85 / @vecstock



## KLEINE BIENENRETTER SPENDEN SIE FÜR EIN TOLLES PROJEKT FÜR DEN ARTENSCHUTZ.



„Die kleinen Bienenretter“ ist ein Projekt zum Schutz der Artenvielfalt und wurde im Herbst 2020 mit dem Preis „Ausgezeichnetes Projekt der UN-Dekade Biologische Vielfalt“ ausgezeichnet.

Herr Rolf Koch, 1. Vorsitzender der Lebenshilfe Westerwald e. V. führt das Projekt in Eigenregie an und sammelt Saatgut in der Natur. Kindergärten und Schulen erhalten das Saatgut um selbst Blumenwiesen für Bienen und andere Insekten zu streuen. Dies sichert das Überleben und die Artenvielfalt.

Spenden Sie für dieses tolle Projekt.  
Saattütchen werden zudem auf Anfrage gerne weitergegeben.  
Infos: [www.lebenshilfe-ww.de](http://www.lebenshilfe-ww.de)

**Spendenkonto Lebenshilfe Westerwald e. V.**  
**Verwendungszweck „Die Bienenretter“**  
**Sparkasse Westerwald-Sieg**  
**IBAN: DE77 5735 1030 0002 0414 16**  
**BIC: MALADE51AKI**



Sie benötigen einen steuerlich absetzbaren Spendenbeleg?  
Wenden Sie sich hierzu gerne an [info@lebenshilfe-ww.de](mailto:info@lebenshilfe-ww.de)

**VIELEN DANK!**



Ausgezeichnetes Projekt  
**UN-Dekade Biologische Vielfalt 2020**

Soziale Natur – Natur für Alle

**leben.natur.vielfalt**  
die UN-Dekade

# FUD – FAMILIENUNTERSTÜTZENDER DIENST LEBENSHILFE KREISVEREINIGUNG WESTERWALD E. V.

## FuD und Haus Sonnenhöhe

Integrative Begegnungsstätte für Menschen  
mit und ohne Behinderung

Lebenshilfe Westerwald e. V.

Lindenstraße 2

56459 Pottum am Wiesensee

Tel.: 02664 / 997780

Fax: 02664 / 997789

E-Mail: [info@lebenshilfe-ww.de](mailto:info@lebenshilfe-ww.de)

Internet: [www.lebenshilfeww.de/beratung-unterstuetzung](http://www.lebenshilfeww.de/beratung-unterstuetzung)

Servicestelle der Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderung  
Kreisvereinigung Westerwald e. V.  
Zehntgrafstr. 16  
56462 Höhn

Tel.: 02661 / 980680

Fax: 02661 / 980686

E-Mail: [info@lebenshilfe-ww.de](mailto:info@lebenshilfe-ww.de)

Internet: [www.lebenshilfe-ww.de](http://www.lebenshilfe-ww.de) oder [www.facebook.com/lhwvew](https://www.facebook.com/lhwvew)

 **YouTube** [www.youtube.com/user/LEBENSHILFEWw](https://www.youtube.com/user/LEBENSHILFEWw)



## FuD

Familienunterstützender Dienst  
der Lebenshilfe für Menschen mit  
Behinderung Kreisvereinigung Westerwald e. V.



## Lebenshilfe

Kreisvereinigung  
Westerwald e. V.